



www.apoa.cz

**KURSY PRO
OSOBY SE
ZDRAVOTNÍM
POSTIŽENÍM
A PRO TY, KDO
O NĚ PEČUJÍ**
POŘÁDANÉ
ASOCIACÍ
PRO OSOBNÍ
ASISTENCI



- Jste uživatelem osobní asistence, ale s některými věcmi si nevíte rady?
- Zajímá vás, jak řešit vztah mezi vámi a vaším osobním asistentem?
- Chcete slyšet zkušenosti lidí, kteří jsou uživateli osobní asistence již několik let?
- Zamýšleli jste se nad tím, jaký by měl, a neměl být osobní asistent?
- Máte zájem se poučit, jak sehnat další peníze na osobní asistenci?
- Umíte si sestavit plán osobní asistence?
- Toužíte více poznat sami sebe?
- Umíte podporovat své osobní asistenty?
- Víte jak šetřit svého osobního asistenta?

Nabízíme vám **Kursy o osobní asistenci**, v nichž se stávající i budoucí klienti osobní asistence, případně ti, kdo o člověka s postižením pečují, mohou poučit o všem, co je důležité při této službě. Naši lektori mají bohaté zkušenosti s touto službou, neboť sami mají zdravotní postižení.

Autorkou kursů je Jana Hrdá.

1. STUPEŇ: KRÁTKÝ KURS

Délka kursu: 1 den, tj. 8 vyučovacích hodin

Obsah kursu:

- Zákon o sociálních službách
- Jak a kde shánět osobní asistenty, jak je vybírat, jak je školit, jak organizovat jejich práci
- Jak řešit krizové situace

Kursovné: 1 000.- Kč/osoba



2. STUPEŇ: ZÁKLADNÍ KURS

Délka kursu: 3 dny (prodloužený víkend),
tj. 24 vyučovacích hodin

Obsah kursu:

- Zákon o sociálních službách
- Základy komunikace
- Kompenzace zdravotního postižení
- Lidské potřeby
- Jak a kde shánět osobní asistenty,
jak je vybírat, jak je školit,
jak organizovat jejich práci
- Osobní péče
- Domácnost
- Jak řešit krizové situace
- Konflikty
- Psychohygienu

Kursovné: 3 000.- Kč



3. STUPEŇ: CELÝ KURS

Délka kursu: Délka kursu: 6 dní
(ve dvou částech), tj. 48 vyučovacích hodin

Obsah kursu:

- Zákon o sociálních službách
- Legislativa týkající osob se zdravotním postižením
- Základy o různých druzích postižení
- Základy komunikace
- Kompenzace zdravotního postižení
- Lidské potřeby
- Historie osobní asistence
- Vztah mezi klientem a osobním asistentem
- Jak a kde shánět osobní asistenty, podle čeho je vybírat, jak je školit, jak organizovat jejich práci
- Kontrola služeb
- Osobní péče
- Domácnost
- Děti
- Studium a zaměstnávání
- Pochůzky
- Jiné prostředí
- Škola zad
- Jak řešit krizové situace
- Konflikty
- Sponzorství
- Psychohygiéna
- Videotrenink

Kursovnné: 6 000.- Kč





Organizační informace

1. Nejnižší počet účastníků je 5 osob, nejvyšší 8 osob.
2. Prostor, v němž kurs proběhne, si zařídí objednatel kursu (můžeme podle domluvy pomoci). Prostor musí být přístupný pro vozíčkáře a musí mít bezbariérovou toaletu.
3. Techniku a učební pomůcky si s sebou přineseme.
4. Stravu po dobu kursu si buďto zařizují účastníci sami, nebo také hromadně objednatel (také můžeme do jisté míry pomoci).
5. Dopravu (8.50 Kč/km) a osobní asistenci (80.- Kč/hod) po dobu kursu můžeme v Praze a nejbližším okolí zprostředkovat za uvedené ceny.

Svou nabídku můžeme upravit podle vašich konkrétních přání.

Pokud se chcete kursu zúčastnit nebo se dozvědět více informací, kontaktujte nás telefonicky: 774 504 151 nebo elektronicky: khapoa@seznam.cz.

